

月	火	水	木	金	土	日		
レンタル or フリー	レンタル or フリー	10:00-11:30		10:00-11:30	10:00-12:00	10:00-12:00		
		メンテナンス & ストレッチ	10:30-11:30 ボディ メンテナンス	初心・初級 F	メンテナンス & ストレッチ	メンテナンス & ストレッチ	中・上級 S・JII・F	
		11:45-13:15	アリー	11:45-13:15	トレーニング			
		初心・初級 F	11:50-12:50 創作バレエ & ダンス アリー	メンテナンス & ストレッチ	12:00-14:00	中・上級 S・JII・F	12:30-14:00 初心・初級 F ジュニア	
						14:30-16:00	14:30-16:00	
						初心・初級 F ジュニア	クールダウン & ストレッチ	
				15:30-16:30	15:30-16:30		16:30-18:00	イベント 個人 少人数
				キッズⅠ 初心者	キッズⅠ 初心者		クールダウン & ストレッチ	
				16:30-17:30	16:30-17:30	16:30-17:30		
				キッズⅡ ジュニアⅠ	キッズⅡ ジュニアⅠ	キッズⅠ アリー		
				17:30-19:15	17:30-19:15	17:30-18:30	イベント 個人 少人数	
				ジュニアⅡ シニア	ジュニアⅡ シニア	ジュニア アリー		
						18:45-19:45 大人 アリー		
				19:30-21:00	19:30-21:00			
		初・中・上級 F・S・JⅡ	クールダウン & ストレッチ					