

# ルリコ・バレエ・スタジオ & スタジオ ヒール 秋の体験会

開催日 '23 9/26(火)~10/1(日)

## クラシックバレエ

- ★子供クラス
  - \*キッズⅠ 3・4才
  - Ⅱ 5/6才
  - \*ジュニアⅠ  
小1~3・小学初心者
  - \*ジュニアⅡ 小4~6
  - \*シニア 中学生以上
- ★大人クラス
  - \*初心者~経験者

## ボディメンテナンス

- ★ダンサー・スポーツ選手向けクラス
  - ★一般の方向けクラス
  - ★ご高齢の方向けクラス
  - ★ストレス・疲労解消クラス
- ※対象年齢 小学3年生以上

## 参加要項

★1レッスン 無 料 / 2レッスン目以降 ￥1,000(通常￥2,000)

## スケジュール

火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	10/1
	10:00-11:30 大人		10:00-11:30 大人	10:00-11:30	10:00-12:00
	11:45-12:45		11:45-12:45	ボディメンテナンス	中・上級
	ボディメンテナンス		ボディメンテナンス	12:00-13:30 中級	12:30-14:00
17:30-18:30	16:30-17:30	16:30-17:30		14:00-15:30	基本(小学生以上)
ジュニアⅠ・キッズ	ジュニアⅠ・キッズ	ジュニアⅠ・キッズ		基本(小学生以上)	14:30-15:30
18:30-20:00	17:30-19:15	17:30-19:15		16:00-17:00	ジュニアⅠ・キッズ
ジュニアⅡ	ジュニアⅡ・シニア	ジュニアⅡ・シニア		ジュニアⅠ・キッズ	16:00-17:30
シニア・大人	19:30-21:00	19:30-21:00		17:30-19:00	ボディメンテナンス
20:00-21:30	ジュニアⅡ	イベント		ジュニアⅡ	
ボディメンテナンス	シニア・大人	シニア・大人		シニア・大人	

お申込・お問合せ ルリコ・バレエ・スタジオ

🏠 / 青森市野尻野田 44-1 ☎ / 090-3752-0647

✉ / ruikoballetstudio@gmail.com

詳細は

