

# ワークショップ開催！！

芸術の秋、久しぶりのワークショップ開催です！！

いつもの“クラシックバレエクラス”は勿論、動きやすい身体を創る“ボディメンテナンスクラス”もあります！

そして、今回は新しい試みとして表現力・演技力を身に付けるクラス『舞踏に触れる』『Open your mind』の2クラスを川村智子さんにお願ひしました！！

初めての方からベテランの方まで、そしてお子様にも楽しんで頂ける2日間となっております！！

是非、皆様のお越しをお待ちしております！！

開催日： 2023/9/23(土)・24(日)

会場： ルリコ・バレエ・スタジオ

無料駐車場あり

ジャンル： クラシックバレエ / エクスプレッション / ボディメンテナン

## ★スケジュール&クラス

23(土)	24(日)
10:00~11:30	10:00~11:30
クラシックバレエ初・中級	クラシックバレエ中・上級
11:30~12:30	11:30~12:30
ポイントレッスン	ポワント
13:00~14:30	13:00~14:30
舞踏に触れる	Open your mind
15:00~16:00	
クラシックバレエベーシック/子供~大人	
16:00~17:00	16:00~17:00
ボディメンテナン&ストレッチ	ボディメンテナン&クールダウン



講師 川村智子プロフィール

劇団雪姫出身

野口体操・コンテンポラリーダンスを

長内真理氏に師事

## ★料 金 / 対 象

\*クラシックバレエ通常クラス ￥1,500 (1レッスン)

\*その他のクラス ￥1,000 (1レッスン)

\*全クラス受講 ￥5,000 (1日)

※3才から大人の方まで受講できます



詳細・お申込・お問合せ

ルリコ・バレエ・スタジオ

rurikoballetstudio@gmail.com

090-3752-0647



〒030-0122 青森市野尻野田 44-1

地図