

ワークショップ開催！！

久しぶりのワークショップ開催です！！

いつもの“クラシックバレエクラス”は勿論、動きやすい身体を創る“ボディメンテナンスクラス”もあります！

そして、今回も川村智子さんに“感情のWORK～感覚の再現①②クラスをお願いしました！！

初心者の方からベテランの方まで皆さんに楽しんで頂ける2日間となっております！！

暑い夏はバレエ&ダンスで元気になろう！！

開催日：**2024/7/27(土)・28(日)**

会場：**ルリコ・バレエ・スタジオ**

ジャンル：**クラシックバレエ**

エクスプレッション/ボディメンテナンス

☆切 7/26(水)

★スケジュール&クラス

27(土)	28(日)
10:00～12:00 ボディメンテナンス&ストレッチ	10:00～12:00 クラシックバレエ中・上級
12:30～14:00 クラシックバレエ初・中級	12:00～13:00 ポワント
14:00～15:00 ポワント	13:30～15:00 感情のWORK②
15:30～17:00 感情のWORK①	15:30～17:00 ボディメンテナンス&クールダウン

★料金 / 対象

*クラシックバレエ通常クラス ￥2,000 (1レッスン)

*その他のクラス ￥1,500(1レッスン)

*全クラス受講 ￥6,000 (1日)

※小学3年生から大人の方まで受講できます



ゲスト講師 川村智子/エクスプレッション担当

劇団雪姫出身

野口体操・コンテンポラリーダンスを長内真理氏に師事

詳細・お申込・お問合せ

ルリコ・バレエ・スタジオ

rurikoballetstudio@gmail.com

090-3752-0647



〒030-0122 青森市野尻野田 44-1

地図