

2025年 10月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		10/1 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	2 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	3 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	4 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	5 10:00-11:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 11:30-12:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
		体験会	体験会	体験会	体験会	体験会
6	7 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	8 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	9 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	10 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	11 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	12 10:00-11:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 11:30-12:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会
13	14 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	15 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	16 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	17 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	18 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	19 10:00-11:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 11:30-12:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会
20	21 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	22 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	23 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	24 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	25 10:00-11:00 ボディメンテナンス 11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	26 10:00-11:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 11:30-12:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-17:30 スリムアップ
	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会	体験会
27	28 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	29 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	30 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	31 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	★通常レッスンクラス(バレエ) *子供クラス ジュニアⅠ・Ⅱ キッズ・ジュニアⅠ ベーシック *大人・中学生以上クラス ジュニアⅡ・シニア・大人 ベーシック 大人 超初心者 ポワント 超初心者	
	体験会	体験会	体験会	体験会		