

2026年 1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
			1/1	2	3	4	
	★通常レッスンクラス(バレエ) *子供クラス ジュニアⅠ・Ⅱ キッズ・ジュニアⅠ ベーシック *大人・中学生以上クラス ジュニアⅡ・シニア・大人 ベーシック 大人 超初心者 ポワント				冬休み		
			→			←	
5	6	7	8	9	10	11	
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-18:30 ボディメンテナンス	
12	13	14	15	16	17	18	
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-18:30 ボディメンテナンス	
19	20	21	22	23	24	25	
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント 15:00-16:00 ベーシック 16:30-18:30 ボディメンテナンス	
26	27	28	29	30	31		
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人		