

2026年 1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	★通常レッスンクラス(バレエ) *子供クラス ジュニアⅠ・Ⅱ キッズ・ジュニアⅠ ベーシック *大人・中学生以上クラス ジュニアⅡ・シニア・大人 ベーシック 大人 超初心者 ポワント		1/1	2	3	4
			→	冬 休 み		←
5	6	7	8	9	10	11
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-12:00 大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント
	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:15-18:30 ボディメンテナンス 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	15:00-16:00 ベーシック 16:30-18:30 ボディメンテナンス
12	13	14	15	16	17	18
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-12:00 大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント
	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 ボディメンテナンス 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	15:00-16:00 ベーシック 16:30-18:30 ボディメンテナンス
19	20	21	22	23	24	25
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-12:00 大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	11:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人 12:30-13:00 ポワント
	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 ボディメンテナンス 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	15:00-16:00 ベーシック 16:30-18:30 ボディメンテナンス
26	27	28	29	30	31	
		10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス	10:30-12:00 大人	11:00-12:00 ボディメンテナンス 12:00-12:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	
	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:30-20:00 ジュニアⅡ・シニア・大人 20:15-21:30 ボディメンテナンス	17:00-18:00 キッズ・ジュニアⅠ 18:00-19:30 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	17:00-18:15 ジュニアⅠ・Ⅱ 18:15-19:45 ジュニアⅡ・シニア 19:45-21:15 ジュニアⅡ・シニア・大人	16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-18:45 ボディメンテナンス 19:00-20:30 ジュニアⅡ・シニア・大人	ジュニアⅡ・シニア・大人 13:30-14:00 ポワント 16:00-17:00 キッズ・ジュニアⅠ 17:30-19:00 ジュニアⅡ・シニア・大人	